

Jenseits von richtig und falsch liegt ein Ort. Dort begegnen wir uns in diesen Tagen.

Aufbaukurs Gewaltfreie Kommunikation

mit **Adelheid Sieglin** und **Christian Peters**

zertifizierte Trainer für GFK seit 2004

von Samstag, den 14. Juli bis Dienstag, den 17. Juli 2018

eine Woche später als ursprünglich geplant

jeweils von 10 bis 16:30 Uhr in Berlin-Kreuzberg



4 Tage in einer grünen Oase mitten in Berlin:

Unsere empathischen Begabungen weiter erforschen, entdecken und entwickeln.

Am eigenen Beispiel erfahren, wie GFK alten Schmerz und Widerstände wandeln kann. Lebensfreude feiern, die Kraft der Gruppe genießen und mitgestalten. Mit vielfältigen Ausdrucksformen: bewegt, meditativ, spürbar, spielerisch.

Selbstbestimmt und gemeinschaftlich wachsen und auftanken.

Dieser Kurs richtet sich an die Personen, die mindestens 10 aufbauende Seminartage in GFK besucht haben und ist besonders für die eigene Vertiefung als auch für die Trainerausbildung gut geeignet.

Im Vordergrund stehen die praktischen Beispiele.

Inhaltliche Vertiefungen erfolgen je nach Situationen und Wünschen der Teilnehmenden.

Themenschwerpunkte:

- innere Mediation, verschiedene Wölfe herausfiltern und mediiern
- Feiern und Wertschätzen
- Schlüsselunterscheidungen der GFK
- die Tiefe des Trauerns und Bedauerns und des Trostes erfahren
- Ärger, Schuld und Scham transformieren
- Empathie-Komponenten
- bekannte und unbekannte Gefühle/Bedürfnisse im Alltag und Beruf
- Selbstempathie, Hürden und Fallen, Gelingendes und Erfolge
- Empathie für den Anderen vergrößern.

Teilnahmebeitrag: 475 € incl. MwSt.

Infos und Anmeldung: Adelheid Sieglin und Christian Peters, Agentur für Teamentwicklung

Email: postfach@teamagentur.com Tel. 030 / 78954733