



**Adelheid Sieglin**

Lehrerin mit Schwerpunkt Reformpädagogik, Mediatorin, Coach, zertifizierte Trainerin in GFK, arbeitet mit der GFK im Klassenzimmer



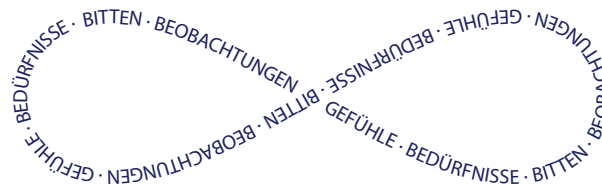
**Christian Peters**

Diplom Betriebswirt, selbständiger Unternehmensberater, Coach, Dozent an Fachhochschulen und zertifizierter Trainer in GFK

# Gewaltfreie Kommunikation

nach Marshall B. Rosenberg

- Lernen Sie zu verstehen, was jemand sagt und was er wirklich meint
- Erfahren Sie was es heißt, sich selbst zu vertreten, ohne andere zu verletzen
- Lösen Sie Konflikte, ohne zu beschuldigen
- Geben Sie Kindern Führung ohne Befehle zu erteilen
- Bringen Sie Frieden in ihren Berufsalltag



## Schwerpunkte

- Konflikte am Arbeitsplatz lösen
- Gewaltprävention
- Jahreskurse in GFK
- Einzel- und Teamcoaching

**Grundausbildungen** beginnen in Berlin im Februar und August in Ulm im Oktober

**Eine Lerngruppe und eine Übungsgruppe** trifft sich regelmäßig in Berlin und Ulm

**Tagesseminare** an Wochenenden in Berlin und Ulm

**Für Inhouse Seminare** kommen wir auf Anfrage auch in Ihre Organisation

## Information und Anmeldung

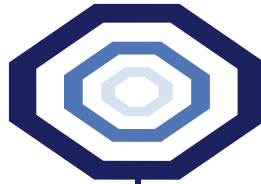
Tel. 030 / 789 547 33

## Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Wir betrachten unsere Art zu sprechen vielleicht nicht als „gewalttätig“, dennoch führen unsere Gedanken und Worte oft zu Verletzungen und Leid – auch bei uns selbst. Die GFK ist eine Art der Verständigung, die auch in Konfliktsituationen hilft, partnerschaftliche Beziehungen zu pflegen und optimale Lösungen für alle Beteiligten zu finden.

Der besondere Beitrag des Psychologen Dr. Rosenberg ist, dass er Wege zur Selbsteinfühlung und Einfühlung in eine andere Person beschreibt und unsere Kommunikation unterteilt in Beobachtungen, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten. Damit entsteht ein Gerüst für Gespräche, das auch in schwierigen Situationen überschaubar und anwendbar bleibt.

Weiterführende Informationen finden Sie unter [www.cnvc.org](http://www.cnvc.org) sowie [www.gewaltfrei.de](http://www.gewaltfrei.de)



### Kontakt

Agentur für Teamentwicklung  
Ebersstr. 78  
10827 Berlin

Tel. 030 / 789 547 33

Fax 030 / 789 547 34

[postfach@teamagentur.com](mailto:postfach@teamagentur.com)

[www.teamagentur.com](http://www.teamagentur.com)



## Gewaltfreie

## Kommunikation

nach Marshall B. Rosenberg

mit Adelheid Sieglin  
und Christian Peters

